

Como e Quando Treinar a Criança a Aplicar Insulina



A criança pode iniciar um treinamento para a autoaplicação de insulina quando ela demonstrar interesse para isso e você perceber que ela já está pronta para tentar.

Sugestão para auxiliar a criança fazer sua própria aplicação

1. Mostre que você confia nela e que ela tem capacidade para isso
2. Procure fazer isso num momento tranquilo e sem pressa
3. Pergunte a ela quais são suas dúvidas ou o que ela sabe sobre a aplicação
4. Esclareça suas dúvidas com tranquilidade
5. Pergunte-lhe se ela quer a sua ajuda ou quer que você somente assista
6. Deixe que ela pegue o material necessário para a aplicação (insulinas, agulhas e algodão com álcool)
7. Confira a dose de insulina selecionada e pergunte-lhe se ela quer aplicar sozinha ou quer sua ajuda como, por exemplo, a sua mão guiando a dela
8. Ao terminar, elogie o desempenho dela
9. Repita o treino várias vezes até que vocês dois se sintam seguros em relação à aplicação sem supervisão
10. Pergunte-lhe se ela quer a sua ajuda ou quer que você somente assista