

A Pessoa que tem Diabetes pode tomar Vacinas?



Não só pode como deve! Porque as vacinas servem para evitar que se pegue infecções.

São uma forma de ajudar o nosso sistema imunológico a preparar as defesas necessárias para lutar contra essas infecções que, antigamente, antes das vacinas, podiam causar graves complicações e muitas vezes a morte.

Doenças como sarampo, varicela, paralisia infantil, hepatite, caxumba, febre amarela, tétano entre outras podem, hoje, ser facilmente evitadas com uma ou mais doses de vacina.

A pessoa com diabetes pode ter mais dificuldades para reagir à algumas infecções, razão pela qual as vacinas são recomendadas nesse caso.

É claro que devem ser observadas as indicações e as contraindicações para se tomar as vacinas.

Por exemplo, as mulheres grávidas e pessoas com problemas no sistema imunológico não podem tomar determinados tipos de vacinas, mas as contraindicações servem para qualquer pessoa: diabético ou não.

Por isso, se você tem diabetes deve seguir as mesmas orientações para qualquer pessoa em relação à vacinação. Vacinar-se é uma forma de prevenir doenças e manter-se saudável.

Caso você tenha algum outro problema de saúde ou esteja com a sua glicemia muito descontrolada e esteja em dúvida se deve ou não tomar a vacina recomendada o melhor é sempre consultar o seu médico.

<https://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/health-conditions/diabetes.html>

http://dialink.diabetes.org.br/ev/PCg8L/G_I/e1ec/CUb8OJrBrsB/BMu9/

<http://www.diabetes.org.br/profissionais/images/pdf/diabetes-tipo-1/010-Diretrizes-SBD-Indicacao-Vacinas-pg334.pdf>