

VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL CONSEGUIR UMA REDUÇÃO DAS DOSES DE INSULINA E UM MELHOR CONTROLE DO DIABETES COM MEDIDAS SIMPLES?



Pesquisadores do norte da Itália avaliaram a técnica de aplicação de insulina de 346 diabéticos que utilizavam insulina há pelo menos 4 anos.

Os diabéticos foram orientados conforme as dificuldades individuais observadas e além disso, todos foram orientados sobre a utilização do rodízio das áreas de aplicação para prevenir a lipohiperdistrofia, o uso de agulhas menores (4mm) para evitar a aplicação na camada muscular e a não reutilização de agulhas.

Após apenas 3 meses, utilizando a técnica mais adequada de aplicação de insulina, os diabéticos tiveram uma redução nas suas taxas de glicose no sangue (glicemia), nas suas taxas de HbA1c e conseqüentemente, nas suas doses diárias de insulina.

Por isso, rever sua técnica de aplicação de insulina pode ser o primeiro passo para um melhor controle do diabetes, não é?

[www.ictjournal.com/article/S2214-6237\(14\)00027-1/fulltext](http://www.ictjournal.com/article/S2214-6237(14)00027-1/fulltext)